保罗
写给以弗所人的书信

复述，
解释，
为今天。

GOOD NEWS

保罗写给以弗所人的书信

复述，解释，为今天。

Hans-Jörg Ronsdorf

天有多高

本书简介

以弗所书在这里用自己的话加以改写，也就是以解释的方式复述出来。篇幅大约是一部经典的、忠于原文的圣经译本中原始经文的三倍。这段文字并不取代、也不改进圣经经文，而是一种帮助，让人更好地理解和应用圣经。

德文版第1版，2019年10月

© Hans-Jörg Ronsdorf – 版权所有

www.hans-joerg-ronsdorf.de

Albis 6 ½

87477 Sulzberg

hj-ronsdorf@t-online.de

德文版 ISBN 978-3-9820715-2-7

致以弗所的门徒——引言

我给这封保罗书信的座右铭是“天有多高”，这并不是一句空话。正如从高山上，目光可以向四面八方一直望到地平线，这封书信就像一个可以眺望四方的观景台。无论望向哪里，迎面而来的都是神在他儿子基督里的恩典和爱。这是**无与伦比的恩典，它始于过去的永恒，并引向神和基督永远的国度，引向他的新世界**。如果一口气读完这封信，人会一次又一次地停下来想：这样的神，我们不配拥有。

我无意贬低其他经文，但我愿意称这封信为新约的巅峰。爱上它的不只是我。神学家们这样称呼它：“保罗著作的冠冕”、“最具神性的作品”、“众书信中最有君王气度的一封”、“这封信是纯粹的音乐……我们在这里读到的，是会歌唱的真理，是谱成乐曲的教义”。“以弗所书是有史以来最重要的文献之一。”

这封信像几乎没有别的书信那样，描述了**基督信仰**的本质、起源和视野、丰盛和影响。这信仰扎根于那位死了、复活了、登上宝座的神的儿子。核心是神在我们身上施恩的救赎作为。他使众多的人合而为一。他创造了教会。教会成为他在地上的家，他住在其中。失丧的人成为新人。书信的后半部分讲的是新人的生活和日常。在各种各样的生活关系中。

书信的写作时间和收信人

这里可讲的很多。但这方面已经有足够多的好书了。这封信是保罗在公元62年写的。写于狱中。收信的是小亚细亚的各教会，在罗马的亚细亚省，省会就是以弗所。那是小亚细亚三大都市之一，有二十多万居民。那里可热闹了！由于地理位置和商路，它是经济、宗教和政治的中心。众多民族的大熔炉。因此也是五花八门的宗教和崇拜的熔炉。每户人家都有自己的小家神，天天向它献祭。算命的、行邪术的祭司和解释神谕的人，是一个受人尊重的行业。皇帝崇拜占有醒目的位置。但有一位神明，准确地说是一位女神，压倒一切：亚底米（Artemis），狩猎与童贞的女神。她是宙斯（Zeus）的女儿，阿波罗（Apollon）的孪生姐妹。罗马人称她为狄安娜（Diana）。她保护妇女和少女，特别是在生产的时候。作为回报，她要求人们效忠，而在以弗所，人们可以在古代最大的神庙之一里表明这份忠诚。保罗亲身经历了这位女神在以弗所扮演的角色。保罗经历了这座城和这个地区的一场大复兴，是的，他就是这场复兴的起因。但他也为此受了许多苦。请您读一读使徒行传第19章。

以弗所的色诺芬（Xenophon von Ephesus）写了一部古代少数流传下来的爱情小说：**Ephesiaka（《以弗所传奇》）**。它可能写于一世纪。在这部短篇小说的开头和结尾，人们可以看到亚底米崇拜的生动画面；顺便说一下，这种崇拜完全由女性来施行和主导：“恰在那时，正逢当地照例举行的亚底米节庆。从城里到圣所有七斯塔迪昂（1.3公里）。全地所有的少女都必须佩戴最好的饰物，排成庄严的队伍前往那里[……]。观看的人很多，有本地人，也有外乡人，因为按照习俗，人们要在这个节庆上为年轻姑娘挑选新郎。队伍井然有序地走过，最前面是祭祀用具、火把、篮子、香料；然后是马和狗，还有打猎和打仗的器具，但大多是和平的工具。[……]队伍过去以后，全体人群便涌进神庙去献祭。”

在小说结尾，主人公们多年后回到以弗所时，他写道：“他们一上岸，就照原样立刻进了亚底米的神庙，做了许多祷告，献了祭，奉上还愿的祭品，还为女神立了一块刻有铭文的碑。”

亚底米可以说是以弗所的守护女神，影响着社会的各个阶层。有了对这座城的整体印象，这封信对我们来说就更加清楚了。人们害怕看不见的神灵力量和权势的作用。但保罗传讲基督，他被高举，超乎这一切权势之上，并且已经战胜了它们。

在21世纪还有现实意义吗?

神向保罗启示、保罗又靠着神的灵的默示写下的真理，是超越时代的。它们永远长存。讲的是神和他的基督。一切都围绕着他，那位无始无终的。

今天的拜偶像不需要偶像、神谕和血祭。然而，拜偶像和献祭本身依然存在。形式有些不同，本质却一样。依然存在的，是对权力、金钱和性的执迷。再加上数字世界，它提供无穷无尽的分心和消遣。现代的拜偶像不是要安抚或呼求神明，而是要安抚人自己，好最大限度地满足他的消费欲。

请您自己去验证吧！以弗所书毫不留情地剖析了这种世界局势。保罗今天写这封信，意思上也不会有什么不同。而且它指出了出路。也指出了另一种生活方式，它实实在在是从天上来的。

保罗带来的不是一种新宗教。他带来的是基督，也因此带来了一个新人。还带来了自由：脱离那些主宰生活的权势，进入一个新的生命。

书信的内容和结构

第一部分：第1–3章 教义（教理）部分

段落	内容
在基督里白白得到的救恩地位——救恩直陈式	
第1章	
第1–14节	赞美和敬拜神：神为自己计划和成就了什么，又把什么赐给了我们；神对整个宇宙的旨意：基督作万有的头，我们——教会——是他的身体。
第15–23节	我们应当认识的：首先是神自己、盼望、神在我们里面的基业，以及他为我们所显的大能，就是在基督复活时所显的那样。
第2章	
第1–10节	从前和现在——神的救恩：从属灵的死亡，到在基督里、在天上的新救恩地位。
第11–22节	犹太人和外邦人之间不再有隔阂：两者成为一个新人，一座圣殿。
第3章	
第1–13节	外邦使徒的特殊职分：新约中遍及全世界的教会，就是神“新”的子民，是神永远的旨意。
第14–21节	我们为什么祷告：为圣灵的能力代求并献上赞美，认识耶稣的爱。
第二部分：第4–6章 实践部分——活得与蒙召相称	
新人的日常生活——救恩命令式	
第4章	
第1–16节	劝勉合一：身体的恩赐和肢体，以及身体的成长。
第17–32节	新人：截然不同的生活。
第5章	
第1–21节	作神儿女的生活：作效法神的人，言语和行为都与世界相反。
第22–33节	基督与教会：夫妻婚姻的榜样。
第6章	
第1–9节	父母与儿女——奴仆与主人。
第10–24节	神的全副军装：属灵争战。

问安 1:1-2

写信给你们的是保罗，不是别人。我是以使徒的身份写信，是耶稣基督直接差派的仆人；他是得了荣耀的神的儿子，也是人子。我作他的使者，是出于他的旨意。我写信给你们，就是在省会以弗所、也在整个罗马亚细亚省的圣徒和蒙爱的人。我从心里写给你们。写给你们，你们和所有跟随耶稣的人一样，是献给神的圣徒。是从心里相信的人。你们都**在基督里**扎根、稳固。与他联合。永远与他相连。我非常盼望，神我们的天父和他的儿子我们的主耶稣基督，从他那永不枯竭的天上源头，把越来越多的恩典和平安赐给我们，供我们日常生活所需。天天如此。直到我们抵达终点。

在天上、在基督里得了丰盛的赐福 1:3

我们一同、尽可能常常地赞美我们的神。就是我们主耶稣基督的父。我们以惊叹和感恩的心看到：他今天就已经把一切可能的属灵福气赐给了我们。凡我们这些蒙恩的人能够领受、享受和经历的，他都赐给了我们。这福气借着圣灵临到我们，也只有借着他才能经历。这一切都是在**天上的领域**赐给我们的。就在基督所在的地方。现在，在日常生活中，我们就已经拥有这福气。基督的家在天上的荣耀里。而且只有在他里面，这福气才赐给了我们。就在那里，在天上的世界。这一点我后面还要谈到。我们**现在就已经**拥有这天上丰盛的福气。并且活在其中。不久就要完完全全地活在看得见的荣耀里。关于这一切，我现在要更详细地告诉你们。

福气的细节：蒙拣选得着儿子的名分 1:4-5

这宏伟、无法测度的丰盛福气，早在宇宙开始之前就已经应许给我们了。那时我们都还不存在。一切都只出于他——不是出于我们。因为他在万古以先就已经拣选了我们。拣选了我们这些相信福音的人。好叫我们圣洁无瑕疵，被迁入他爱的团契中。好在他慈爱的面光中与他同活。作为蒙爱的人，又被他的爱激励，我们愿意过圣洁无可指摘的生活。因为神预定我们，要被立在神的公主和王子的地位上。神是借着他的儿子做成这事的。我们对他来说，要变得像他的儿子一样。儿子在父亲眼中有多宝贵，我们在他眼中也要成为多宝贵。**为了他自己**，为了他的心。因为他以此为乐。因为这是他所喜悦的。因为他就是那舍己相赠的爱。他已经把我们接纳进他天上的家庭团契里。

我们不配，却被接纳为神的儿子和女儿，这使神的恩典发出最明亮的光彩。我们被设立，是为了使他荣耀的恩典得着称赞。因为我们成为这样，全是出于恩典。他在他的爱子里使我们配得这身份。他把给他儿子的同样的爱赐给我们。

蒙恩、救赎、赦免 1:6-8

但我们本是不配的。我们身上首先必须发生一些事。靠我们自己——没有神施恩的介入——我们永远进不了他爱的团契。我们需要救赎！我们被困在自己的罪中，而且有罪。救赎借着耶稣的血而来。借着他爱子的死。他的献祭把我们的罪永远除去。就像当年在埃及一样。逾越节羊羔的血给以色列带来了释放。现在他赦免了我们一切的罪和一切的悖逆。因为他丰富的恩典是如此浩大。他使这恩典满溢出来。我们是多么需要它。而且需要很多很多的恩典。他还赐给我们这方面的领悟，使我们能高声称颂这恩典。这样，我们就能一次又一次、越来越多地认识这救赎的恩典。但他让我们知道的，远远超过了我们本来所需要的。

他旨意的奥秘 1:9-10

作为他的儿子和女儿，他甚至让我们知道了他永远的计划和定旨。他要我们知道，他为这个世界和整个宇宙定下了什么。这不是人犯罪失丧之后才拟定的应急方案。不，神早在我们失丧和犯罪之前很久，就已经有了这永远的旨意，并且不因我们的失丧和罪而改变。今天，这永远的旨意不再是只有少数特权人士才能知道的秘密。不，他所有的女儿和儿子都知道了。他在心底深处极其喜悦为这个世界实行一个充满爱和祝福的荣耀计划。那时候要来到：一切由人主宰、由人塑造的时代都要过去。那时，万有都要被神的基督充满、被他塑造。福气要从他这头里涌流出来，直到地极。他要掌管一切。把在混乱中分裂的一切都在自己里面合而为一。他要使万物重新各归其位。把本该在一起的聚在一起。这意味着整个宇宙得拯救。他要借着他看得见的同在，使天和地合一。一个新的、更美的伊甸要遍布全地，使人忘记从前的一切。

我们在基督永远国度里的基业 1:11-12

在基督里，我们作为神的王子和公主，也被立为神的后嗣。正如从前以色列十二个支派借着拈阄在迦南地得了产业，这宏大的、天上的基业，一份永远的产业，也在基督里分给了我们。我们是神亲自预定的，要亲身经历那荣耀的日期满足的时候。那是万事所趋向的时刻。我们要与基督联合。我们被封为尊贵，与他同享尊荣的位置。就在他作万有之头的时候。这样一来，神所得的喜乐和满足比我们自己还要大。这在现在就已经彰显他的荣耀和恩典，到那日来临时更是如此。他在基督里把我们带到他自己面前，这真是他送给自己的礼物。

这信息是怎样临到我们的 1:13-14

我们犹太人早已等候、盼望弥赛亚，我们得了这基业。但今天这也适用于你们，就是全地的列国。你们在福音里遇见了关于那位真实、永活之神的真理。这就是在耶稣基督里得拯救、得救赎的好消息。你们接受了这福音，也相信了。神回应了你们的信心。他接纳你们作他自己的产业。他也为自己的产业确实地盖了印。这印记就是圣灵。圣灵早已借着众先知、也由耶稣亲自应许给我们。圣灵是神为我刚才所说的这宏大基业所付的、最宝贵也最可靠的定金。仿佛神需要这样来为我们的将来作担保似的。他是何等有恩典。这就像一个凭据，使我们今天就确知将来会在那要来的世界里与基督同在。这确据就是：有一天，我们要作为神的儿子和女儿，在永生里承受我们合法的基业。当神那无限美善的救恩计划成就的时候，这首先而且最重要的是为了他的尊荣、他的称颂和他自己的喜悦。这一切都是本于他、倚靠他、归于他而成就的。

保罗的代祷 1:15-16

我听说了你们活出来的那充满活力的信心。也听说了你们向众圣徒、向神所有的女儿和儿子所存的、毫无保留的爱。我为此非常喜乐，这也是我对所有因我传道而建立的团体的心愿。我每天在祷告中为你们感谢神。我为你们祷告，也为其他所有人祷告。

为认识神祷告 1:17

我特别为你们能认识神而祷告。求他借着圣灵赐你们认识**他自己**。并且越来越明白。要认识我们的神！认识他是谁，他对你们个人意味着什么。因为他是我们主耶稣基督的神，荣耀的父。我所说的那荣耀的计划，就是从他而来。我们不配却得着的一切美好和荣耀，都源于他。我们首先而且最要紧的，就是认识这位神。他和你们从前所知道的一切神明完全不同。要认识他全部的本性、他的丰富和他的荣耀。尤其要在耶稣身上认识他。耶稣是神的像。圣灵要向我们启示神，向我们显明他的荣耀，在我们心中尊那永恒者为大。没有圣灵，我们就不能认识神。圣灵启示的时候，就带来我们的喜乐，也引向对神的敬拜。

认识那盼望 1:18

这样，你们就会被照亮，用心中的眼睛、用里面的人的目光，看见神在基督里的伟大。是借着神的灵，在信心中看见。那时我们就清楚看见，神呼召我们是为了什么。我们的目标何等荣耀。我们的盼望何等宏大。在神的新世界里，我们要与基督这头相连。不只我们是神的后嗣，这基业也属于神自己。这是他完全个人的产业，就好像他也是一个得着基业的人。并且为此欢喜。我们这些圣徒，他的女儿和儿子，就是他的基业。这简直就是一份共同的基业。想到成全这基业的神有何等的荣耀和丰富，这基业就大得令人屏息。

神的能力在我们身上和在基督身上显明 1:19-20

我也祷告，愿你们认识神的能力，它已在你们身上运行，也为你们预备着。神曾用他的大能大力从无中唤出宇宙；当我们承受基业、永远活在其中的时候，这能力要在我们身上大大展现。神为我们所施展的这神圣大能，已经有一次清清楚楚地显明出来了。当神把他的基督从羞辱的十字架之死中夺回来、使他复活的时候，这能力就全然彰显了。神又使他坐在天上的领域里，在自己的右边，在自己的宝座上，超乎万有。他作为复活并得了荣耀的人，坐在这至高的尊位上，胜过看不见的天上领域中一切属灵的执政和掌权者。它们想把这个位置据为己有，但这位置只属于一位：弥赛亚。这事如今已永远定了，永不改变。那些邪恶的、与神为敌的权势已经被打败了。它们在他面前战兢。基督更大，万有都服在他的脚下。所以他是万有的头，是统管万有的君王和主宰。现在已经是这样；正如我前面写过的，将来更要显明给所有人看。

教会与基督——头与身体完全合一 1:21-23

神把这位崇高的基督赐给教会作头，这是何等伟大、何等蒙福，简直令人不敢相信。信徒的团契，就是遍布全世界的教会，是他的身体。基督作为头，是供应者，也是保护者。两者是一个属灵的、真实的、完整的有机体。在世上可以看见。还不止于此：在与他教会的这种联合中，连基督自己也得以完整，达到了丰满。基督这头，与他那由所有跟随耶稣之人组成的教会联合，要在这合一中使万有——直到宇宙的每个角落——都充满神的荣耀。

神在怎样的光景中找到我们 2:1-3

神能力的彰显，并不是到你们将来承受基业时才看得见。在神与你们每一个人的故事刚开始的时候，就已经需要这能力了。因为你们在与神的关系上如同**死了**一般。你们背离他，过自己的生活。在许多罪中悖逆他。你们与那位真实、永活的神隔绝了，好像被切断了一样。没有神，你们就落在**那看不见的黑暗统治者**手中。你们并不知道。你们以为自己是自由的。这位强大的首领和他的使者们，甚至影响并支配着人的世界。世界历史的每个时代，他都插手其中。他像殖民者一样占领人心，使人忘记真神、悖逆真神。我们都曾是悖逆之子。我们爱悖逆，也爱罪。我们都属于这个远离神、被撒但操纵的社会。但我们仍要为自己的所作所为负责。只要有机会，我们就全心放纵罪恶的欲望和情欲。我们生活中的一切，都围绕着怎样实现自我。凡能得到的，我们都不放过。我们以为自己是自由的，其实却被困在罪中。我们呼吸着世界的风气，却是活着的死人。这就是我们生来的本性。在神眼中，这样的生活只配受他的忿怒。

神的爱无法阻挡，使不可能成为可能 2:4-7

但这位神待我们，与我们所应得的完全不同！他向我们满有不可测度的怜悯，因为他——与撒但和它的爪牙、与世上一切神明截然不同——是一位爱的神！他看见了我们毫无出路的处境，我们永远不能自己从中脱身。也根本不想脱身。**神出手了——他真的爱了我们**。他把我们从这失丧中救了出来。他用爱把我们从这罪的监牢里爱了出来。我们原本在过犯中灵性死了。我们与他隔绝，离他很远。完全与神的生命之源断绝。但神把我们从这死亡的监牢里释放了出来。他把我们夺了出来：弥赛亚甘愿受死，神使他从死里复活，也使我们与他一同复活、一同活过来。神的能力在基督身上运行得如此强大，竟把我们也和他一起弹射进了生命里。这样，我们就与他进入了一种全新而真实的生命关系。这才是真正的拯救，是从毫无出路的失丧中得释放！我们的命运本已注定，但神无限的良善带来了使人得自由的转变。不配得的恩典就是这样！我们的神就是这样！但这拯救比我们所能想象的还要大，还要远！神使我们与弥赛亚联合得如此紧密，以致我们不仅与他一同从属灵的死亡中复活。我们甚至与他一同升到了**天上的领域**，就是他得以坐在神右边的地方。在那里，在基督里，我们得以与他同坐，在神的面前得享安息。神在基督里把我们带到他自己那里，带到他的心怀里。这现在就已经是现实。在我们的日常生活中是真实的。我们知道这一点，并且站在神的公主和王子的地位上，现在就为神而活。这样，我们已被迁入天上那位得胜者的领域。有一天，这地位不再只是凭着信心活出来。有一天，它要在复活中显明出来。那时我们要得着一个新的荣耀身体。我们要从这天上的位置出发，进入神的新世界，进入我们主耶稣永远的国度。并且在那里，在基督里，领受更多恩典的礼物。神向我们何等富有恩典和慈爱！**为今天，也为明天**。在将来的世代和永恒里，他向我们的恩典也永无穷尽。

不配得的恩典使我们成为神的杰作 2:8-10

神这整个拯救行动，全是不配得的恩典！我们一点也没有出力。我们只能照着在福音里所听见的，相信并信靠神和基督。**神伟大的救恩是他的信实，是他的恩赐，是他的礼物！**这一点我怎么强调都不为过！我们当初既不想要，也没有做出任何神能用得上的成绩。一切荣耀和尊贵都只归给神！现在我们是他的杰作，是他在基督里的新造！起初，人被造是为了生养众多。同样，我们现在作为神的新人，也可以使善行增多。我们要在这上面多结果子。我们所行的善事，神早已预备好了。它们就摆在我们脚前，等着我们去行。神向我们所行的善，我们现在可以传递下去。好叫人蒙福，叫神得荣耀。唯独他！

近的和远的——两者都与神和好并被带到神面前 2:11-16

你们这些外邦列国的人，永远不要忘记自己是从哪里来的。你们曾离神何等遥远。在以色列看来，你们被称为“未受割礼的”。以色列是神的立约之民，蒙赐割礼作为立约的印记。你们活着，却不期待弥赛亚。你们对他既没有盼望，也没有权利。你们与以色列的国民身份毫无关系。神借以与他的百姓以色列相连的诸约，以及他向自己产业之民所许下的美好应许，都与你们无关。**总而言之：你们是绝望地失丧了。**没有一丝盼望，是的，没有以色列的真神，在列国的世界里迷失。你们自己并没有这样意识到，但这就是事实。但如今发生了一件事：对我们犹太人来说出乎意料，对所有人来说都是不配得、令人惊讶的。你们列国的人，借着基督从远离神的地方被直接带到了神的面前。这只有借着弥赛亚的血才成为可能。他是我们的平安（Schalom）！他是我们以色列与列国之间的和平。他拆毁了我们之间的隔阂，就是那堵墙。他做成这事，是借着成为人，并废除了那些构成这隔阂和这堵墙的律法。他要使这两者——以色列和列国——在和平中合一。他甚至要在自己里面把他们造成一个全新的人。**我们大家一起，如今成了这一个新人。**重要的不只是个人，而是整体。他，耶稣，使两者合成一个身体，使他们彼此和好。又使他们两者一同与神和好。他成就了和平。你们知道他是怎样做成的吗？付出了怎样的努力，付上了怎样的代价？是借着那可怕的十字架！他借着在十字架上的受苦和死，简直把这仇恨杀死、消灭了。凡横在我们和神之间的，他都在十字架上除掉了。

这信息必须传出去 2:17

他，弥赛亚，带着十字架的信息，借着他的使者、借着他的灵，走遍全世界。所有的人都应当听见。这包罗万有的和平与和好，传给你们这些远处的人，也就是列国，也传给我们这些近处的人，就是犹太人。**与神和好，彼此和睦！**这就是福音的信息。

我们蒙邀请——坦然无惧地来到宝座前 2:18

你们想想看，三一的神——圣父、圣子、圣灵——邀请我们，以色列和列国，一同来到他天上的面前。来到那位永恒、全能、圣洁、慈爱的神面前。我们借着耶稣，靠着圣灵的能力和引导亲近他。圣灵使我们能够、也鼓励我们凭着信心、满怀喜乐的把握这样做。没有任何惧怕。从前凡在地上的圣殿里亲近神的人，都满心惧怕。但如今他是我们的天父。他爱他的儿子和女儿！他的心向我们敞开。

新的家乡和新的家——一座新的房屋 2:19-22

而且，一切都已为我们转向最好的结局。你们列国的人，不再是外人，不再无家可归，不再没有故乡，不再是二等人。我们成了神家里的同住者和家人。是的，我们现在也和来自以色列的信徒一同住在他天上的家里，作他的家人。永恒的神终于在地上找到了一个长久的家，这正是他从起初就在寻找的。

这房屋建造在这根基上：就是耶稣的使徒和他的先知。他们站在传扬救恩的起点，他们是复活的见证人，是主耶稣的使者。他们带来了福音和我们主耶稣基督的教导。在这房屋里，耶稣基督是房角石，一切都以他为准。**他又作为拱顶石，保证整座房屋的稳固**。在他里面，整座房屋对得完全齐正，联络得十分稳固。虽然这房屋借着基督已经完全，它却仍在继续成长。像一个活的有机体。它渐渐成为主里的圣殿。住在其中的，不是别人，正是三一的神自己。你们列国的人，现在也属于其中。这事从我们以色列人开始，当年在耶路撒冷的五旬节。不久之后，你们也成了这神圣建造中的活石。是借着圣灵，他把我们大家一同建造成神的居所。我们一同成了神居住的地方。从前，神的居所是一座石头造的圣殿。只在一个地方。如今他的圣殿遍布全地。每天都有活石在各地被建造进他的圣殿。隔断的墙已经拆毁——现在圣殿正在建造。

基督的奥秘被启示出来，由保罗传扬 3:1-7

我保罗是在被囚中写信给你们。但我不是罗马人的囚犯，虽然看起来是这样。我是、也始终是我主耶稣基督的囚徒。他掌管一切。掌管我生命中的每一天。我是为你们列国的人坐监的。因为我的犹太同胞无法容忍你们列国的人如今成为神的儿子和女儿。但基督把这任务托付给我：向你们这些曾陷在拜偶像的黑暗里的人传扬神的恩典。这一切都不是我自己想出来的。这是以超自然的方式启示给我的。这关于神恩典的奥秘，现在不再是秘密了。我刚才已经用几句话向你们描述过了。这就是基督的奥秘，它曾向所有人隐藏。也向我们，他古老的子民以色列隐藏。但如今神的灵已经把它完全启示给耶稣基督的使徒和先知。他们现在知道了，就放胆传扬基督和他的恩典。这样，我们大家都能知道这奥秘中从前所隐藏的：我们这些出自列国的人，是神的同作后嗣；我们这些出自列国的人，也同被纳入基督的身体，就是他的教会；我们这些出自列国的人，如今也同享以色列很久以前就已领受的应许。我们现在共同拥有的一切，都只在耶稣基督里。神在他里面、借着他释放了我们，又厚赐我们。**福音是关于基督奥秘的唯一而可靠的信息**。你们已经以信心接受了它。我是这福音的仆人，我为它付出一切。我能配作福音的仆人，这是神的恩赐，是不配得的礼物。我能作这仆人，是靠着他在我里面运行的能力。我愿意忠心完成这差遣的使命，直到我生命的最后一天。

奥秘被启示出来，为要传给全世界 3:8-13

想到我的过去，我真觉得自己是圣徒中最小、最末的一个。对这伟大的使命，我没有什么可以自夸的。**我要向你们列国的人，直到地极，传扬基督那测不透的丰富**。借着我的传讲，要让尽可能多听见的人，在这奥秘上得着光照。他们要认识神怎样在他的时候把它揭开。如今又借着福音使所有人都能明白。这在万古以先就是他慈爱之心的渴望。但它一直隐藏着，直到基督来临。它出于那创造万物的神。这就毫无疑问地表明，我们所面对的是怎样的神：不是人随便想出来的某个神。不，是那永恒的神，他没有起头，反而给了万物一个起头。他是这奥秘的创始者。这奥秘关乎一切受造之物。他要用他的荣耀充满万有。最后的话由神来说。不是那看不见的天上领域里的执政、掌权和首领。它们想把一切受造之物据为己有。并且操纵人、毁灭人。这些与神为敌、看不见的权势也是神的受造者，从前也属于他天上的家。但许多已经背弃了他。如今神要借着那由犹太人和列国组成、蒙救赎得自由的教会，向它们展示神深奥的救赎智慧。这些权势只能束手无策地承认：神在基督——万主之主——里所成就的永远旨意，它们既没有看透，也无法阻挡。它们只能眼睁睁地看着那些和它们一样曾陷在罪中的人，如今在神的家中得了自己的位置。我们在那升天并得了荣耀的基督里，有喜乐的把握和完全的资格，凭着信心来到这位荣耀的神面前。来到他天上的宝座前。因为我们已经被迁到天上的领域，那宝座离我们只有一跪之遥。无论在哪里，我们都可以来到这宝座前——它只有一步之遥。这一点那些权势也不得不承认。它们再也不能来到它们的创造者面前了。

不要因为我在狱中、在逼迫中所受的困苦而灰心。毕竟，这一切临到我，只是因为我向你们传扬基督的奥秘和丰富。也传扬可以坦然亲近神的特权。要记得，你们借着我的服事是何等蒙福，而我正是为这服事在这里带着锁链。

为属灵的能力、基督的内住和认识他的爱代求 3:14-19

不管我遭遇什么，我都不停地为你们祷告。我在父面前屈膝。他作为创造者给万有命名，既给天上的家族——众天使，也给我们人。他——作为创造者——超乎万有之上。所以，我们的祷告首先而且唯一要向他发出。

我具体地求他，使你们都得着他的**能力**。他的荣耀有多丰富，就赐你们多少属灵的能力。愿他的灵使这神圣的能力不断流进我们里面的人。并在我们的心灵里不断增长。

这样，借着神的灵的工作，**基督**就能在你们心里、在你们的最深处、在你们的思想中**得着空间**。总有许多声音和事物想要占据你们的心。要让他永远居首位。

这样，你们就会在他的**爱**中扎根，稳稳地扎住。这爱是带着感恩领受的，也是天天传递出去的；它把你们和众圣徒、和所有献给神的人紧紧焊接在一起。

尤其是一同在团契中，在耶稣门徒聚集的许多地方，我们能领会神永远旨意的长阔高深，就是它的全部空间。要常常把神这永远的计划摆在眼前。这计划充满了**基督的爱**，那爱无边无际，大得无可比拟。正是他的爱，才使这一切成为可能。基督的这爱，比我们所能理解的还要大。它能一次又一次深深地触动我们、震撼我们，引我们去敬拜。要探究、要爱慕这宏伟的旨意。不这样做，对神的女儿和儿子来说是一件丢脸的事。因为只有这样，我们才会被基督、被神自己充满。**这在现在就已经是地上的一角天堂**。

一切荣耀归给在我们里面运行的全能者——出自他的子民 3:20-21

这是何等的神！一位凡事都能做的神。他所能做的，远远超过我们所想、所计划、所盼望或所求的。是借着他在我们里面运行的能力。今天，直到永远。愿一切尊贵和荣耀都归给他。神啊，我们只能称颂、承认并敬拜你所拥有的荣耀。在你的教会中间，在你乐意居住的家中，一切尊贵和倾慕、爱和敬拜都归给你，在基督里：今天、明天，直到永永远远。阿们。

书信的前半部分到这里结束了。它讲的是神怎样拯救了我们，又怎样极其丰盛地赐福给我们。后半部分讲的是神怎样彻底翻转我们的整个生活。因着神的介入，我们成了新人。新人怎样生活，就是后半部分的主题。书中谈到许多生活领域，把从前和以后对照起来。关键是活出我们本来的身份。从救恩、从恩典中活出神的生命。与我的主内肢体、身边的人、配偶和孩子一起活出来。

活出彼此相爱的合一，用心维护和保守它 4:1-3

我这在主耶稣里被囚的，劝勉你们，要让神荣耀的呼召在你们的日常生活中清楚地反映出来。是他使你们成为现在在基督里的样子。这一点我刚才在信中已经描述过了。神借着福音呼召了我们。你们的生活要与神这荣耀的呼召完全相称。这无非就是要像耶稣那样生活。要效法他。这就包括在你们的共同生活中，彼此相待要处处带着**谦卑**、**温柔**和**忍耐**。不要自高自大，不要自以为了不起。不要伤害任何人，无论是用言语还是用行为。必要时，要给别人时间回心转意。要设身处地为他着想。要靠着神的爱，包容别人的软弱和过错。**神自己也正是这样对待我们每一个人的**。

这关乎的正是众圣徒的**合一**。这是神所要的，也是他所爱的。这我前面已经向你们描述过了。这是神的灵所创造的。只有他使这合一成为可能，使人能够经历。但它脆弱、易受伤害，所以我们要像守护**宝贵的珍宝**一样保守它、保护它。因为**圣灵所赐的合一**就是神的珍宝。这正是神的心所渴慕的，它扎根在神自己的本性和永远的旨意里。这合一是他赐给我们的。它是神所有的儿子和女儿看得见的、活出来的、实际的合一。**它不是千篇一律，也不是统一化，不是一场活动，而是一个彼此相连的决定，是各种族、各社会阶层、各种性格的不同的人，在耶稣里无条件地团结在一起**。所以，在一个身体里合而为一，值得我们全心关注、全力以赴。我们要用和平的绳索联结在一起，简直就像彼此绑在一起。只有这样，这宝贵的合一才能实际地保持下去。我们必须追求这和平，好叫它永远不从我们手中溜走。

伟大的合一及其表现形式 4:4-6

众圣徒、众门徒的这种合一，建立在七重的合一之上。它比我们大，但我们却是其中的一部分。我们扎根在其中。借着我们，它显明出来：一个身体，就是那新人，由全世界所有的儿子和女儿组成，是神的灵所造的。

一位圣灵，他使人联合——不是许多造成分裂的灵。

一个盼望，它使我们朝向神那宏大、史诗般的目标，并使我们合一。

独一的主耶稣基督，是众人的主，他比世上一切的主人和凯撒都大，我们都乐意事奉他。

一个信仰使我们合一，它是借着使徒和先知传扬、交付给我们的。

一个洗礼是我们的标志，是在水中受的；借着它，每个门徒在神、在人、在看不见的权势面前见证：基督死了，又复活了，我们也与他同死同复活。

神所有的儿子和女儿只有**一位真实、永活的神和父**，他在这合一中运行，他坐着为王，超乎众人之上，贯乎众人，也住在众人之内。

基督分赐恩赐，为合一效力 4:7-11

正如神的恩典赐给了我保罗，凡属于这圣灵所赐之合一的人，每一个也都蒙赐了特别的恩典。每个人都要用这份个人的恩赐为这合一效力。并且帮助保守它。尽管彼此千差万别。这恩典是我们得了荣耀的主耶稣赐给每个门徒的，而且是因人而异，照着他神圣的智慧，按各人合适的分量分配的。**照着各人所能承担、所能施行的**。

基督分给我们每个人的这些恩赐，是他伟大凯旋的成果。永远不要忘记，他为了让我们得着这恩典，付出了一切！我想到诗篇68篇，那里讲到主是大能的战士，他在一场属灵的争战中登上并攻取了巴珊山，就是黑门山。那些强大的仇敌，巴珊的公牛，就是我已经多次讲到的黑暗权势。它们被打败，被掳下去。它们是他的掳物。同样，基督借着各各他的十字架，战胜了这些也曾掳掠你们的权势。**基督得胜了，凯旋升到了天上的领域**。又从那里，在五旬节借着他的灵降临到耶路撒冷。基督的灵带着丰富的恩赐降临，他把这些恩赐分给了他的身体，就是他的教会。他的升上和降下，两者都是凯旋的行进。他降到地上，来到我们中间，作为得胜的战士，以君王的慷慨把恩赐分给我们。基督死了，又从死里复活，升到神天上的宝座，为要用他荣耀的同在充满万有。宇宙的每个角落，和我们的日常生活一样，都应当、也必将被基督充满。

恩赐在行动——服事、合一、认识、成长、成熟、真理和爱 4:11-16

基督升天以后，是不是就撇下他的教会不管了？不，因为他把一些人作为恩赐赐给了他的教会。我在这里提到五种。他赐他们恩赐和能力，使他们成为**使徒、先知、传福音的、牧师和教师**。他们以超自然的属灵恩赐所作的服事和付出，是为了让所有圣徒、所有门徒都得到装备，为各自特别的服事做好准备。为此，他们**每一个人**都从基督那里领受了恩典的恩赐。每个人都得到了一份恩赐，也就得到了一份任务。恩赐和任务要借着这五重职事被发现、被培养，也被要求发挥出来。

这五种恩赐的服事，正如所有属于圣灵所赐之合一的人的服事一样，都是为了建立和保守基督的身体。只要我们还在地上，基督这属灵的身体就需要它所有的部分、所有的肢体积极而全心地投入和参与。我们现在就已经是基督的身体，但我们也要在实际中活出来。建立和成长的目标，是**在真道上同归于一，认识神的儿子**。我们都还在路上，所知道的有限。有时我们无知，不自觉地抓住错误的观念，对神的儿子认识得不够清楚。所以我们需要别人和他们的恩赐。我们要**一同**成长，一同长大成人。达到成年人完全成熟的地步。这就是所定的目标。这种长大成人，无非就是基督的丰满。

装备和成长是必需的，好叫我们不再像孩子一样幼稚不成熟。幼稚就是不能从神的角度去判断或衡量任何事。如果我们在信心上没有长进，就像一只失去舵的帆船，被风吹来吹去。错误教导和假教师的风能把我们卷走。这些错误的教导往往甚至是蓄意的欺骗，是精心编造的诡诈谬论，专门用来诱骗不成熟的人。**所以，不要再作婴儿和小孩子了！**

你们倒要诚实，要持守真理。但要彼此相爱，不要自以为是。是的，要让你们所做的一切，都帮助我们长进，归于他，就是归于基督这头。而整个身体又从他那里得着成长，因为它在属灵上由这天上的总部供应。借着基督，这由许多门徒组成的身体被完美地联络在一起。借着属灵的关节，就是每一个提供供应的连接处，借着肌肉和筋腱，身体得到支撑和供应。每个门徒都按着自己所领

受的恩典，为身体的成长出一份力。也可能不出力，如果他把领受的恩典留给自己，不传递出去。这身体上的每个肢体、每个门徒借着自己的服事所贡献的，都促成整体的进步和成长。我们虽然不能直接看见全貌，因为它遍布全地，但神看得见，并且把整体握在他手中。

正如每个身体都会自我建造、维持生命、不断成长，并做它该做的事，基督的身体也是这样，在神的爱中建立自己。这适用于全世界的教会，她就是基督那独一的身体。即使我们看不见、或很少看见这身体和它的合一，也是如此。

没有神的生活是什么样子 4:17-19

这种成长和成形，只有在你们不再像你们从前所属的列国那样生活时，才能成功。我在主里郑重地嘱咐你们。他们完全相信自己那虚空而肤浅的人生观，并且拒绝福音。他们对神的思想和理解——因此对自己的思想和理解——完全昏暗了。正如我已经说过的，他们与神隔绝，可以说是死在罪中。他们不认识与神同在的生命，所以他们一无所有。他们对神一无所知，并且在这样的信念上心硬如石。他们的看法像水泥一样凝固了。凡从神来的，他们都完全拒之门外。结果，他们中的许多人对什么是好的、合宜的、有益的、正确的，已经完全失去了感觉。剩给他们的、他们借以实现自我的，就是毫无节制的放荡，以及把神起初在创造中所赐的一切美好都加以扭曲。神从前为祝福和享受所造的，被扭曲成污秽，被贪得无厌的欲望和贪婪所消耗。所以，或多或少这样生活的列国，都处在虚无和空虚、绝望、捆绑、依赖和失丧之中。

怎样才能活出不一样的生活？ 4:20-24

只有神能把我们从这样的生活中救出来。**要成为新人，确实需要一次从死里复活。神做成了这事。在基督里。**当你们认识基督的时候，他恰恰与你们从前的样子相反。耶稣所传的真理完全不同。我们要学习并遵行他的话。他的话和教导已经在小亚细亚传给了你们。它们引人进入完全不同的生活。我们从前的生活，就是列国的生活，属于我们的**旧人**。我们已经把它脱下、丢掉，像脱掉一件又旧、又破、又脏的外衣。这旧人因着他所活在其中的种种迷惑人的私欲，像易坏的货物一样渐渐败坏。他已经在收割自己所种的。他所崇拜、所敬拜的是什么，他就变成什么。你们却借着神的灵，在思想和整个人生态度上不断地被更新、被振奋。借着你们彼此的团契，也借着基督的道。好叫你们活得像**新人**。你们现在从内心选择良善。是出于确信。因为你们已经穿上了新人，像穿上一件人人都看得见的新衣。**这新人是神所造的**。正因为如此，这新人的生活才完全符合神自己的本性。就是符合他的**真理、公义和圣洁**。

新的生活是什么样子 4:25-32

神这样彻底地更新了我们的生命，这在大大小小的事情、处境和行动中都看得出来。**谎言**不应再有。要常常与邻舍说**真话**，彼此之间不要装模作样。我们本来就像一个身体上的肢体，彼此有机地相连！作为主内的弟兄姊妹。你们向别人生气的时候，要非常小心，不要犯罪。**怒气**是一种自然的、属人的情绪。但我们的怒气常常是——如果不说大多是——有罪的，因为它太激烈、太过分，而且也没有正当理由。如果你们当面向邻舍发了不该发的怒，务必尽快找机会把事情说清楚，彼此和好。你们若不这样做，就是给魔鬼留了地步，让他有机会撒下苦毒，又撒下更多有罪的怒气。**偷窃**也不应再有。不要贪图省事去拿别人的东西，而要劳力做工，靠自己赚取。这样，就不要用你们的手去偷。恰恰相反：要用它们去分给那些急需帮助、处于困乏中的人。也要注意**你们怎样说话**，说些什么。新人的标志，就是不说污秽的、难听的、伤人的或没有爱心的话。倒要说造就人的好话，叫人得鼓励，也叫听见的人看见神的恩典何等伟大。

你们若像旧人那样行事、说话或思想，就是让神的圣灵伤心，**冒犯了圣灵**。圣灵住在我们里面，要帮助我们像新人一样生活。他是盖在我们身上的**神的印记**。他是我们的保障和担保，确保我们会到达得赎的日子——就是我们承受基业的那一天。这位圣灵对罪非常敏感。比我们有时所想的更敏感。如果我们就在他面前，偏偏去做他要从我们生命中除去的事，那是多么令人难过。所以，让我们活出他在新人里赐给我们的生命。我们本来是什么，就要成为什么！圣灵使我们能够做到！

旧人彼此之间的生活，常常充满苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹和互相毁谤。简直就是恶毒。现在你们彼此相待要完全不同。对他们也要这样。**要以恩慈相待；别人遭受痛苦和损失时，要表达你们的同情，体贴他们。别人亏待你们的时候，现在要随时准备饶恕，施予恩典**。这是你们所能做的最大的事，因为神也借着基督饶恕了你们的一切。正如我已经说过的，你们自己在神面前什么也弥补不了，完全要依靠神恩慈的饶恕。这是赐给你们最大的礼物：他的恩典。

若有人这样评论一个基督徒，那该多好：活像他的父——活像耶稣 5:1-2

你们是神所爱的！你们是他的儿女！你们里面有他永远的生命。他的心在你们里面跳动：**你们应当、也能够效法我们的神和天父**。这尤其在神的爱上显明出来。让我们活在爱中。愿我们彼此相待的方式，以及我们所做一切事的动机，都是爱。耶稣基督因为爱我们，为我们舍己受死，作了替代的祭物。从来没有比这更大的爱。这爱的献祭，正是神所喜悦的。他一生的使命，就是向神献上的全牲燔祭。这使神得了极大的尊荣和荣耀，也使神极其喜悦。在我们身上也应当、也能够这样！

从两个角度看性 5:3-10

我现在要谈一件在我们的社会中、在你们以弗所、也在全世界都很普遍的事：**随意的性、性放纵、色情和贪欲**。对这些要完全拒绝。连想都不要想！在你们的谈话中也不要有。这种随意放纵的性，与我刚才所讲的那舍己、相赠的爱毫无关系。它恰恰相反。在这当中，人成了受害者。拿这种性来开玩笑、说笑话，甚至只是谈论它，都与圣徒和献给神的人不相称。要驱除一切与此有关的念头和言语，好叫这空虚、无意义的生活再也追不上你们。幽默和文雅的玩笑不是罪，但关于可耻之事的下流笑话，以及愚妄、空洞、肤浅的闲谈，都与神的国不相称。从你们的心里和思想中发出来的，应当是感谢，只有感恩。**要谈论那些你们可以为之感谢神的事。然后也要真的去感谢！**

你们必须认清并且牢记：那些在一男一女的婚约之外、或没有婚约而随意发生性关系的人，若不回转悔改，就永远进不了神和主耶稣的国。他们顺从自己的性欲，活在其中，仿佛那是他们所敬拜的偶像。他们——与你们相反——在神的将来里没有基业。所以在这件事上，不要让人把你们从神这清楚的立场上拉走，仿佛这一切都没什么大不了、不必认真对待。他们自以为开明，活在光中。他们声称人不必控制自己的欲望，而要尽情释放，实现自我。但这是谎言。**人是在欺骗自己**。因为神从来没有这样设计过。

性作为神的恩赐，是美好而神圣的，是为婚姻而赐的。但谁若毫无节制地顺从自己的性欲，就是彻头彻尾的悖逆。他在今生就会感受到，一个人若不在承诺和忠诚中活出爱，这样的生活是何等空虚、何等孤单。**最后，神圣洁公义的忿怒要临到他们。那时，我们却可以在神的荣耀和他的王权里承受我们的基业**。

所以，不要与这些人同伙。也不要认同或支持他们的看法和人生观。你们从前也这样生活的日子，已经一去不复返了。你们不再在黑暗里。是你们——而不是他们——如今被迁入了基督天上的光中。现在也要这样生活。作看得见的人，与这些人截然不同。不要参与他们的所作所为。天上的光在我们的生命中结出越来越多的果子：良善、公义和诚实。**你们现在要问的是：什么是主所喜悦的。不要先问什么是你们自己或周围的人所喜欢的**。

可能再次跌倒——但也有一条回到神的光中的路 5:11-14

你们中间若有人重新陷入这样的行为，不要对这些暗昧无益的事保持沉默，甚至只是容忍，因为那样就是与之同流合污了。要有勇气把这些事清清楚楚地说出来。他们暗中所做的，可耻得叫人根本说不出口。你们谴责这些行为，并不是因为这是你们个人的看法，而是因为这是神的立场和真理。他圣洁的光显明这些不圣洁之事的本质。要提醒他们：这必定会伤害他们。你们中间若有人滑回到这旧生活中，就要恳切地向他呼喊那句人人熟知的话：**醒过来吧**，从你属灵的沉睡和昏沉中醒过来。从死人中站起来，因为你活得像那些不认识神的人一样。**基督就要再次光照你**，你就会看见，你作为神的儿女属于哪里。

危险无处不在——求你指教我们怎样数算自己的日子 5:15-17

你们看得出来，对我们这些神的儿女来说，危险处处潜伏。要仔细察看自己怎样生活。作基督徒，不要过一种不加思考、天真或肤浅的生活。要像智慧人那样生活，在神真理的光中省察自己，也省察自己所遇到的事。因为我们的时代是邪恶的。我们不是活在中立地带，而是活在一个远离神的社会里，活在人群中间。这社会想要我们重新归属于他们。要爱惜你们剩下的光阴。要认清，我们的年日是有数的，是有限的。我们的主和夫子基督的旨意，是唯一要紧的。只有遵行他的旨意，我们才能真正爱惜光阴。

在一同赞美神中被圣灵充满 5:18-21

不要喝酒喝醉。你们聚集守晚餐的时候也不要。我所讲的那些罪，常常就是这样发生的。喝醉的人会变得放纵，失去清醒和自制。或者变得疲倦、消极、懒散。你们聚集的时候，倒要被神的灵充满。**要谈论基督的丰富和基督的道**。是的，要借着圣灵彼此激励、一同被充满，同心从心里向主歌唱、欢呼。也要弹奏你们的乐器。**愿诗篇和属灵歌曲的赞美，使我们被基督和天上的喜乐充满**。是的，要奉耶稣的名，时时刻刻、在每一个场合，在心里、也大声地感谢我们的神。一个人既已认识神的恩典、又天天经历它，这才是唯一相称的回应。你们大家在这当中，要存敬畏基督的心彼此**顺服**，就像你们顺服基督一样。不要彼此高抬自己。不要强求自己的意思。要看别人比自己强。

神的爱：基督和他的教会——头和身体——丈夫和妻子——尊重和爱 5:22-33

你们作妻子的，要在主面前顺服自己的丈夫。因为在这婚约中，丈夫是头，正如弥赛亚是教会的头——教会是他的妻子，也是他的身体。弥赛亚是他身体的救主，也就是由所有门徒组成的教会的救主。教会怎样顺服基督——她的头，妻子也怎样顺服自己的丈夫。教会因与基督合一而蒙福。同样，你们婚姻中的合一，也应当成为妻子们的祝福。

你们作丈夫的，这并不是说，你们可以像主人辖制奴仆、或像统治者辖制臣民那样辖制你们的妻子。不，你们要爱自己的妻子，正如弥赛亚爱他的教会，为她完全舍己。直到死。他竟走到这一步。**他的爱是如此之大**。他的目标是使她完全成圣：他把她从困苦中带出来，吸引到自己身边。他使她成圣，使她成为与众不同的。他必须洗净她身上一切罪的污秽，就是用福音之道的水把她洗净。他至今仍在这样做，他长久不变的爱时时刻刻、天天都在其中表现出来。他要把他心爱的新妇带到他这新郎面前，让她带着他所赐给她的全部美丽和荣耀站在他面前。**她身上再也没有什么会让人想起她从前是从哪里来的。她如今是基督的新妇，圣洁没有瑕疵**。

我为什么写这些给你们？因为你们作丈夫的，有责任、有义务像爱惜自己的身体一样爱护、照顾你们的妻子。你们婚姻的合一深到一个地步：你们爱妻子，就好像在爱自己的身体，甚至在爱自己。而且没有自私的盘算。你们若不这样做，那就太荒谬了，因为从来没有人恨恶自己的身体。人总是保养顾惜自己的身体，正如弥赛亚待他的教会一样。因为我们是他身体上的肢体。摩西在起初就写下了神对婚姻关系如何形成的设计：男人要离开父母，完全独立，不再依赖他们。他要与妻子结合，成为一个新的整体。二人要成为一体。当两个人这样结合的时候，这真是一个极大的奥秘，叫人一再惊叹。**更大的是：这一点甚至也同样适用于基督和他的教会**。所以，面对这些真实而深刻的榜样，你们作丈夫的，每一个都要爱自己的妻子，如同爱自己一样。妻子要尊重丈夫。**愿爱**

和尊重天天主导你们的婚姻，也这样保守你们的婚姻。只有这样，你们才能在神所赐给你们的一切中充分发展，成为祝福。没有比这更好的婚姻模式了！

父母与儿女 6:1-4

我不只是写给成年人。神也对孩子们说话。你们要在主里听从父母。这是好的，也是理所当然的，即使有时很难，即使父母也会犯错。摩西在十诫中有一条是专门写给孩子的。这是唯一带着应许的一条：要孝敬父母，使你得福，在世长寿。要相信他的话，照神所说的去做！你们作父亲的，教养儿女要有爱心，要体贴，好叫他们乐意听从。要关心他们。要表达、要证明你们的爱！不要用过分的严厉和要求叫他们灰心！他们若反抗你们，原因可能就在你们身上。要作榜样！要照着主所喜悦的，教导他们有良好的思想和行为。

作奴仆的要讨天上主人的喜悦 6:5-8

你们在基督里作奴仆的，要全力以赴地听从你们地上的主人。不要凡事质疑或批评，而要像听从基督一样听从他们。但你们不要为了博得主人的称赞而讨他们的喜欢，不管他们信主还是不信主。要作为基督的奴仆听从他们，乐意从心里遵行神的旨意。所以要甘心乐意、存着好的动机去服事、去听从，好像是直接为主做的，不是为人做的。永远不要忘记，你们这样做不是徒然的。这是值得的。我们所行的每一件善事，主都要赏赐。有时在今生，但必定是在我们于新世界的荣耀中承受基业的时候。当然，这适用于所有的门徒。

地上的主人和天上的主 6:9

你们信主的主人和奴隶主：你们也要善待你们的奴仆。不要再动不动就用惩罚恐吓他们。你们想想看：你们无理地恐吓他们，而他们在天上却有一位伟大的主和夫子站在他们那边。何况他也是你们的主和夫子。他既不看人的情面，也不看社会地位。在他面前，没有人比别人享有更多的权利或恩典。所以不要恐吓人，更不要恐吓弟兄。

争战到底：要刚强 6:10

我的信快要结束了。我还要郑重地提醒你们，我们每天都处在一场属灵的冲突中。在属灵上，我们处于战争状态，直到神的国显然降临。永远不要忘记这一点，也不要以此为怪。所以，我首先呼吁你们作基督的战士，要靠着主刚强。**要倚靠他的大能大力作刚强的人**，这大能我已经多次讲过了。这能力随时可用，尽管人多半是在不起眼、不轰动、甚至自觉软弱的时候经历它。

为属灵争战装备好 6:11-12

要穿戴神所要赐给我们的全副军装。我们需要它，才能抵挡魔鬼的诡计、阴谋和花招。他用这些不断攻击我们，攻击神所有的儿子和女儿。教会是他的首要攻击目标，虽然他已经被基督打败了。**但没有神的军装，仗还没开打，我们就已经输了**。我们不是与人争战，而是与那看不见的世界里邪恶、敌对的权势争战。有成群结队的敌对灵体，分属不同的等级，它们当初被神创造时就在这些等级里。但它们在魔鬼的带领下背叛了它们的创造者，现在要毁坏神在基督里所造的一切。它们是执政的，是这黑暗世界的统治者。它们的家就在属灵的、罪恶的黑暗里。它们是邪恶的属灵势力，对我们只怀着恶意。所以我再说一次：要穿戴神所赐的全副军装，不要只拿几件。我们的生命中有磨难的日子，那时这些权势会格外用力地攻击。那时我们必须、也能够靠着基督的能力抵挡。但当这样的战役又一次过去时，我们要当心，不要松懈。那时我们要站立得稳，免得在较平静的时期突然遭到突袭。

军装的各个部分 6:13-17

神的军装是一个整体，由不同的部分组成。这些部分彼此相连。其实，这军装就是由我在这封信里已经写给你们的一切组成的。束在腰间的**腰带**代表关于神、关于基督和他所成就之事的**真理**。但正如我已经告诉过你们的，它也是我们生活中的诚实和实际的真理。**护心镜**代表神的**公义**；我们作为被神称义的人，已经披上了这公义。但我们也活出神的公义，行合他心意的事。适合各种地形的结实的**鞋子**，表明我们已经预备好、并且热心地把我们自己蒙恩接受的和平的**福音**，带给那些仍被邪恶权势掳掠的人。**盾牌**代表我们在一切处境中对我们的神所存的**信心**和信靠，因为他总能帮助我们。我们是因信得救的，而义人也时时因信而活。只有这样，我们才能挡住并熄灭那恶者凶恶的火箭。这也包括用那代表**救恩**的**头盔**保护我们的头。好使我们的思想、听觉和视觉不受伤害。救恩是属于我们的：我们已经得救，我们天天得救，并且在得赎的日子要被救进他的国度。这份确信，谁也不能从我们这里夺走。

要用**圣灵的宝剑**保护自己，这宝剑就是**神的道**。但在争战中也要向前推进。这武器就是神自己的说话，就是神的道，借着圣灵被活泼而精准地运用出来。要仰望耶稣，他在这方面是我们伟大的榜样。

还有一件武器：恒切祷告祈求 6:18-20

你们还要拿起另一件武器。也许是最重要的一件。要随时多方祷告，恳切祈求。要被神的灵推动。独自祷告，也一同祷告。出声祷告，也默默祷告。**你们的祷告永远不会够，也永远不会太多**。要坚持祷告祈求，为众圣徒和他们的忧虑、困难祷告。也要为我祷告，使我能用合宜、贴切的话把好消息讲得明白。也使我有胆量。因为我应当、也愿意到处传扬我在这封信里向你们描述过的福音的奥秘。我正是为此被差遣的，虽然我现在带着锁链坐在监里。借着你们的代祷经历主的帮助，这对我很重要，因为我不善于讲话。

结束语 6:21-24

这封信将由推基古带给你们，他是亲爱的弟兄，是我在主里忠心的仆人。他会把我的近况告诉你们。你们应当知道我的情形。这样你们就能为我祷告，你们也会得着安慰。

愿所有主内的弟兄姊妹，因信靠他——我们的神和父，以及我们的主耶稣基督——越来越多地得着神的平安和爱。

愿神的恩典与所有真心爱我们主耶稣基督的人同在！他们遵行他的话，常在他里面。并且在人面前承认他。